



Werte leben – Verantwortung übernehmen

Souveränität als Schlüssel zu Glück und Erfolg

von Theo Bergauer, b.wirkt!, Waldsassen/Ratingen*

Schlagworte wie Wirtschaftswachstum und Gewinnmaximierung bestimmen unser heutiges Berufsleben. Das persönliche Ziel jedes Einzelnen, Glück und Zufriedenheit zu erlangen, bleibt dabei jedoch oft auf der Strecke. Der aktuelle Werteverfall ist gerade im Umgang mit Menschen überall zu spüren. Nur auf der Basis von Werten wie Vorbild sein, Verantwortung und Verbindlichkeit können wir wertvolle und für unsere Lebensträume w(r)ichtige Entscheidungen treffen. Wer mit seinen Werten im Einklang lebt, strahlt Souveränität aus, zieht Glück und Erfolg automatisch an.

In der Schulzeit lernen wir häufig für unsere Lehrer (zumindest für diejenigen, die uns motivieren und begeistern konnten). In jungen Jahren tun wir auch manches nur deshalb, weil unsere Eltern es von uns verlangen. Die Arbeit machen wir für unseren Chef oder unsere Kunden. Für unsere Gesundheit ist der Arzt verantwortlich. Für die Sauberkeit der Bürgersteige die Stadt – schliesslich zahlen wir ja auch Steuern. Sicher haben Sie beim Lesen schon etwas bemerkt. Immer tun wir etwas für andere und genauso machen wir auch oft andere für alles verantwortlich, was (um) uns passiert.

Natürlich gibt es in unserer Gesellschaft immer jemanden, den man verantwortlich machen kann. Die Frage ist nur, ob das wirklich souverän ist? Der liebe Gott hat uns einen Körper gegeben – also müssen wir auf ihn achten! Wir haben einen Geist – also müssen wir ihn nutzen! Als souveräne Menschen haben wir eine Verantwortung – unserem Körper, unserem Geist, unserer Familie, unserer Stadt, der Welt gegenüber. Und dieser Verantwortung müssen wir gerecht werden.

Eigenverantwortung bewusst wahrnehmen!

Verbindlichkeiten einzugehen bedeutet, zu erkennen, was uns im Leben wichtig ist. Welchen Werten gegenüber fühlen Sie sich verpflichtet, welche leben Sie? Was ist Ihnen wertvoll? Wann erkennen wir zum Beispiel, dass Gesundheit wertvoll ist? Genau! Immer dann, wenn wir sie nicht haben. Sind wir krank, messen wir der Gesundheit einen hohen Stellenwert zu und erwarten, dass ein Arzt schon alles wieder richten wird. Aber Sie alleine müssen erkennen, dass Sie sich selbst gegenüber in der Verantwortung stehen. Nicht nur, was die Gesundheit angeht, sondern auch in allen anderen Bereichen Ihres Lebens. Viel zu oft hetzen wir hier von einem Termin zum nächsten, sind beruflich und privat eingespannt. Wer sich nicht ausreichend Ruhephasen gönnt, treibt ebenfalls Raubbau, nicht nur körperlich, sondern vor allem an seinem Geist. Souverän denken und handeln kann nur, wer bereit ist, immer wieder an dieser Balance zu arbeiten und dafür Verantwortung übernimmt.

Ihre Pflicht gegenüber sich selbst

Viele Menschen jammern aufgrund der aktuellen Arbeitsmarktsituation. Unternehmen entlassen mehr Mitarbeiter als sie engagieren, Stellen sind rar. Am Beispiel der Arbeitsplatzsuche lässt sich eine Entwicklung aufzeigen: Zu warten, bis genau vor der eigenen Haustür der Traum-Arbeitsplatz zur Verfügung steht, sich also auf eine gute Fee zu verlassen, bedeutet meist auch, verlassen zu sein. Verlassen von der Aussicht auf Glück und Erfolg im Leben. Wer allerdings bereit ist, selbst Verantwortung zu übernehmen und aktiv zu werden, hat Aussicht, seine Ziele auch zu erreichen. Das geht soweit, dass Menschen, die ein Leben lang über ihre Arbeit klagen, überlegen sollten, ob sie nicht längst hätten kündigen sollen/können. Denn bei allen Verpflichtungen anderen (dem Arbeitgeber, der Familie u. a.) gegenüber haben sie auch eine Verpflichtung sich selbst gegenüber und souverän können sie nur dann sein, wenn sie das Gefühl haben, Herr oder Frau über ihr eigenes Leben und nicht ständig fremdbestimmt zu sein. Zwangsmassnahmen sich selbst gegenüber ersticken jeden Schritt in Richtung Souveränität bereits im Keim.

5 Tipps, um Denkblockaden gekonnt zu überwinden

Vielleicht trauen Sie sich etwas nicht zu, weil Sie an Vertrautem hängen, etwas schon immer oder noch nie gemacht haben. Wenn Sie sich auf etwas Neues einlassen, können Sie viel Neues lernen und erleben, das oft umso vieles schöner und spannender ist als das, was Sie kennen. Anstatt mit Angst vor ..., versuchen Sie es doch besser einmal mit Freude auf ... und sicher helfen Ihnen auch folgende Tipps, um Denkblockaden zu überwinden und weiter kreativ an Ihren Lebensträumen zu spinnen:

1. Ich kann ja sowieso nichts ändern!

Wer sagt das? Vielleicht ist es eher die Bequemlichkeit und Routine, die Sie daran hindert, aktiv

zu werden. Probieren Sie es aus und Sie werden merken, dass Sie tatsächlich etwas bewegen und verändern können – in kleinen Schritten und jeden Tag aufs Neue.

2. Das schaffe ich niemals!

Sie glauben, etwas nicht zu können? Haben Sie es schon einmal, zweimal, dreimal probiert? Manchmal setzt man sich ein so grosses Ziel und bei der Erkenntnis, dass dieses nicht sofort zu erreichen ist, geben wir auf – oftmals zu schnell. Grosse Ziele werden meist in kleinen Etappen erreicht. Wichtig ist nur das Beginnen – und vom Einfachen kommen Sie schnell zum Aussergewöhnlichen.

3. Was denken denn die anderen von mir?

Lass die Leute reden ... wer sich immer nur um die Meinung der anderen kümmert, wird bald keine eigene mehr haben. Wer sich auf den Weg der Souveränität begibt, wird merken, dass es letztendlich nur darum geht, mit sich selbst im Reinen zu sein und wirklich das engste Umfeld, das einem am Herzen liegt, nicht zu enttäuschen.

4. Phantasie – das ist doch eher etwas für Kinder!

Ja, doch! Kinder sind immer offen für Neues. Sie lieben es, ständig etwas anderes zu sehen, neue Dinge zu erleben. Sie lassen in Ihrer Phantasie Traumwelten entstehen, fragen und forschen so lange, bis sie alles verstehen. Könnten wir uns nur ein wenig dieser kindlichen Unbekümmertheit und Neugierde bewahren, wir würden ebenso schnell lernen und leicht Neues aufnehmen.

5. Humor hilft!

Kreativität und Humor haben viel miteinander zu tun. Humorvolle Menschen sind in der Lage, abseits der gewöhnlichen Bahnen mehrsinnig zu denken und überraschende Verbindungen herstellen. Entdecken Sie doch einmal die schöpferischen Aspekte des Humors und nutzen Sie ihn für Ihre Kreativität.

Wer Eigenverantwortung für das Leben, für sein Glück und seinen Erfolg übernimmt, wird erstaunt sein, wie schnell sich etwas bewegt, wie

schnell wir wieder positiv wirken können – auf uns selbst und andere. Wer seine Werte lebt und das Leben mutig anpackt, blickt als souveräner Mensch in eine souveräne Zukunft.

* Der Souveränitäts-Experte und Buchautor Theo Bergauer ist seit 20 Jahren als Trainer und Coach für persönliche Entwicklung und unternehmerische Prozesse aktiv. Namhafte Stars aus dem Sport sowie grosse deutsche und international tätige Unternehmen setzen auf seine persönliche Dynamik, sein breit gefächertes Erfahrungspotenzial und die Schulungskraft des Bau- und Wirtschaftsingenieurs. Dabei geht es ihm nicht um kurzfristige Wissensvermittlung oder einen schnellen Motivationsschub, sondern vielmehr um die Begleitung von Prozessen, die zu Souveränität und damit zur persönlichen Zufriedenheit und zum beruflichen Erfolg führen.

Weitere Infos zum Thema Souveränität erhalten Sie bei b.wirkt!, Leuthnerstr. 5, 95652 Waldsassen, Tel. 09632/91181, E-Mail: post@b-wirkt.de, Internet www.b-wirkt.de oder b.wirkt!@ Institut für Souveränität, Josef-Schappe-Str. 21, 40882 Ratingen, Tel. 02102/1289 254.